

持ち物

ひょう なか ちい かなら なまえ か
 表の中にあるものは、どんなに小さなものでも、必ず1つ1つに名前を書いてください。

ようい 用意✓	なまえ 名前✓	もちもの 持ち物	かず 数	ほごしや 保護者の方への備考	
		とうじつうけつけ 当日受付へ	さんか 参加カード	1	初参加または今年度初回の方は、事前に送付いたします。
		とうじつほんづき 当日班付へ	けんこう 健康チェックシート	1	ホームページよりダウンロード。
			じやくよどふく 持薬(酔い止め含む)	じつすうぶん 日数分	必要な人のみ。健康チェックシートに内容を記入。
		参加のしおり	1		
		鴨川シーワールドのパンフレット	1	参加のしおりと一緒に送付しています。	
		べんとう 弁当	1	初日分。おにぎりなどの食べやすいもの。容器は処分できるもの。	
		すいとう 水筒(お茶か水)	1	本体が軽いものでペットボトル不可。水筒もリュックの中へ。中身は現地で補充。	
		ウェットティッシュ	1	おしぼりとして。	
		ハンカチ・ポケットティッシュ	てきとう 適当		
		ぼうし 帽子	1	ニット帽など 暖かい帽子が好ましい	
		小さいリュック	1	全体の荷物を入れる大きなリュックとは別に準備。園内見学の時に水筒、ハンカチ、ティッシュペーパー、(天候によっては傘)が入る大きさの背負うことができるもの	
		きが 着替え	1組 くみ	アウターのシャツ・ズボン(スカート不可)・下着上下(肌着・パンツ)・靴下で1セット。ヒートテックの肌着やタイツも、寒さ対策におすすめ。	
		ぼうかんぎ 防寒着(ダウンやフリースなど)	1	夜の探検は気温が下がることもあるため、寒さをしのげる暖かいもの。	
		てぶくろ 手袋	1	手の大きさに合ったもの。防寒用として、暖かい素材のもの。	
		タオル 30 cm	2	<p>① 薄手のタオル→温泉でもらうような薄手のタオル。長さ80 cm幅30 cmくらいの大きさ。入浴の際洗い場でこのタオルで体を洗い、脱衣所に出る前に体を拭くもの。※集団での入浴の際には体を拭いてから出るのがマナー。</p> <p>② 洗面後に顔を拭くなど、通常のタオルとして使う。</p>	

	スポーツタオル	1	バスタオルとして。
	ハミガキ・ハブラシ・コップ	1ずつ	感染予防のため。うがい用のコップも必須。
	うわばき	1	鴨川青少年自然の家の施設内で履く為。学校で使っている物でよい。
	パジャマ	1	
	ビニール袋 <small>（レジ袋）</small>	3	レジ袋の大きさ。
	大きめのビニール袋 <small>（おおきめの）</small>	2	45リットルくらいの大きさ。汚れ物用。
	雨具（カッパ）	1	晴れ予報でも必須。上下に分かれた、ズボンがあるもの。ポンチョ不可。
	かさ	1	折りたたみのもの。取り扱いはスタッフが支援。
	筆記用具 <small>（ひっきようぐ）</small>	1	鉛筆、消しゴム。
	ヘアブラシ・髪ゴム <small>（かみごむ）</small> の予備	適当	髪が長い人のみ必須。感染予防のため、貸し借りはなし。
	予備 <small>（よび）</small> のマスク <small>（いちまい）</small> 1枚+予備数枚	3以上	感染予防のため、記名必須。

さいごに

チェックしてみよう！

- ✓ 全部用意はできた？
- ✓ 全部に名前が書いてある？
- ✓ リュックに自分で入れられる？
- ✓ どこに何が入っているか、わかる？

【保護者の方へ】

- ・荷造りは必ずお子様と一緒にしてください。どこに何が入っているか、新調したのも、確認をお願いします。
- ・荷物は1つにまとめ、両肩で背負うことのできるリュックに入れて、探検中は必要な物だけを入れる小さいリュックが必要（ショルダーバッグ不可。）
- ・寝るときは、パジャマに着替えて寝ます。
- ・髪が長い場合は、髪ゴムをご用意ください。活動中や食事中は髪を束ねます。束ねる際はお手伝いいたします。
- ・おやつ、おもちゃ、遊び道具、交通系ICカード、携帯電話はお持ちにならないでください。
- ・個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負いかねます。



水族館の探検中は小さいリュック

【服装】

- ・必ずマスク着用、帽子はかぶった状態でご集合ください。
- ・汚れてもよい服装と履き慣れた運動靴、長袖、長ズボン（キュロットスカート、レギンス、7分丈不可）でご参加ください。
- ・朝夕は冷え込み、場合によっては氷点下になることもあります。防寒を考慮した服装をご準備ください。
- ・髪の長い子は、必ず髪を束ねて来てください。
- ・雨天時は、雨具（カッパ）を着て活動します。雨予報でなくても必ずお持ちください。